



Potápěč**

Advanced Open Water Diver **

CMAS Germany Silber /CMAS **/

Důležité zásady:

1. Na začátku přezkouší instruktor předpoklady pro potápění.
2. Jednotlivé body kroků výuky mohou být kombinované i jinak.
V každém případě je závazný počet kroků.
3. Instruktor, který provádí zkoušku, ji stvrzuje na zadní straně a v potápěčském průkaze.
4. Veškeré kroky vedoucí k závěrečné zkoušce mají časové omezení 15 měsíců, jinak musí být celý sled kroků proveden znovu.
5. Potvrzení každého kroku úlohy (výuky) je platné jedině jestliže je dobře čitelné jméno a číslo instruktora.
6. Základem certifikace UDI je průkaz s číslem, které se píše na žádost o kartu! V případě převodu Certifikace od jiného systému (CMAS, PADI...) je nutné si vyžádat průkaz UDI od instruktora.
7. Při každém způsobu výuky potápění je bezpečnost žáků a instruktorů přednostní.
8. Sestavením nouzového plánu pro místo potápění je zodpovědný instruktor a musí s tímto seznámit žáky (nouzové východy a záchranné prostředky).
9. Nechte si od svého instruktora předložit průkaz, že má povolení k výuce a zkoušení (platný průkaz nebo karta). **Když není platná licence, nemůže být potvrzena ani zkouška!**
10. Žák má na konci výuky umět s plnou odpovědností vést potápěčský deník a malou potápěčskou skupinu.
Pamatuj na vlastní bezpečnost: Nikdy se nepotápěj sám!

Volná voda

1.1 Předpoklady

- věk - minimálně 16let. (*Souhlas zákonného zástupce u nezletilých*)
- vyplnění "Prohlášení o zdravotním stavu" před zahájením praktického výcviku - příp. lékařská prohlídka.
- deníkem doloženo celkem 25 sestupů z toho 10 do minimálně 25 metrů.

Povinně absolvování spec. kurzu **orientace a vedení skupiny**, před ukončením kurzu **AOWD**.

Nepovinné kurzy - mořské a sladkovodní biologie, vodní záchrany a kurz "Apnoe"- potápění na nádech.

Pozor: Ponory do hloubky větší než 40 metrů se nezapočítávají!

1.2 Doporučení

UDI doporučuje účast na kurzu první pomoci (CPR), s potvrzením ne starším než 1 rok. Též je doporučena účast na kurzu DAN oxy-provider.

1.3 Písemná zkouška

Na základě předloženého testu od instruktora musí být během časového limitu zodpovězeny otázky.

1.4 Cvičení s dýchací trubicí v chráněném vodním prostoru (bazén)

45 vteřin výdrž pod vodou se změnou stanoviště (cca 10 metrů) // 30 metrů pod vodou // 40 minut šnorchlovat, vždy 5 minut kraul, 5 minut levá a pravá strana a 5 minut znak, pak s jednou ploutví, přičemž celkem se má uplavat min. 1000 metrů // Jako potápěč s ABC doplavat 100 metrů k plně ustrojenému potápěči, který potřebuje záchranu, je v hloubce cca 5 metrů, toho vytáhnout a 100 metrů na hladině transportovat // Předepsaný skok v kompletní výstrojí (bez přístroje) z výšky 0,50 m do hluboké vody. Odložit přístroj a opět se ustrojít v hloubce 7,5 metru ve volné vodě.

2.0 Potápění

celkem 3 ponory (každý minimálně 15 minut v hloubce do 25 metrů)

	Úlohy	Účel úloh
K ro k 1	<ul style="list-style-type: none"> • Plánování ponoru. • Nastavit vyvážení (určit množství olov). • Vyvážení při časté změně hloubky, vždy dodržet odstup ode dna 1 až 2 metry, bez zviření dna. • Dávat a odpovídat na 3 signály povinné a 3 doporučené. 	Uchazeč má být schopen vyjmenovat důležité části plánování, že pomocí svého technického vybavení se dokáže dostat do rovnováhy a tím chránit živočichy i rostliny a že pod vodou umí signály dávat a na signály druhých správně reagovat.
K ro k 2	<ul style="list-style-type: none"> • Účastník odloží jacket v hloubce určené instruktorem a opět ho ustrojí. • Opasek se zátěží otevřít a zase zavřít. • Kontrolovaný výstup z hloubky 9ti metrů bez ploutví se zastávkou 6ti metrech. Vyrovnání pouze ústy. 	Má se dokázat, že i pod vodou se dají otevírat přezky, uzávěry a že to koordinovaně dokáže, že bez velkých těžkostí lze dodržet bezpečnostní zastávky a i bez ploutví není výstupová rychlost nikdy vyšší než 10 metrů za minutu.
K ro k 3	<ul style="list-style-type: none"> • Výstup z max. hloubky (určeno instruktorem) při výměně PA se zastávkou 3 minuty ve 3 metrech. Uchazeč dává partnerovi svou PA doruky, aniž by ji sám pustil. Provede se až na přání obou partnerů. • Na hladině zaměnit PA za dýchací trubici a cca 15 minut s kompletní výstrojí plavat různým stylem. • Prostor potápění označit odpovídající bójkou. 	Uchazeč má dokázat, že je kdykoliv možné na dobu dvou vdechů PA vyjmout a přitom vzduch vypouštět ústy a pak PA vzít zpět bez zmatku, dále že má určitou výdrž a umí se potápět i jen s ABC a že neopomene označit místo k potápění. Vždy dbát na to, aby se od skupiny nevzdaloval (nad i pod vodou).
K ro k 4	<ul style="list-style-type: none"> • Kontrola správnosti a funkční test výstroje u sebe i u partnera. • V instruktorem určené hloubce zaplavit masku vodou a vyfouknout. • Účastník odloží jacket v hloubce určené instruktorem a opět ho ustrojí. • PA z úst vyndat a za záda odhodit a opět vylovit. • Po potápění ukládání výstroje. 	Má se ukázat, že veškeré vybavení má u sebe a že usazení a poloha souhlasí. Veškeré uzávěry jsou uzavřeny a přístroje fungují. Po potápění: ventily uzavřít, vzduch odfouknout, přístroj položit, chránit. Má ukázat, že v nouzové situaci při zadržení dechu dokáže zachovat klid a šikovnými pohyby PA najít. Dokázat, že i přes špatnou viditelnost a nízkou teplotu udrží klid a masku zase může použít.
K ro k 5	<ul style="list-style-type: none"> • Vedení skupiny: uchazeč vede skupinu po cca 10 minutách k výstupu. Vybere markantní bod v cca 100 m vzdál. a zaměří ho kompasem. Vede skupinu v hloubce 3-5 metrů, odchylka max. +/- 10 metrů. • Důraz na vedení skupiny: Nechá jednoho účastníka skupiny po simulaci dojití vzduchu dýchat ze záložní PA cca 5 minut. 	Uchazeč má dokázat, že ovládá použití kompasu a udržení stálé hloubky i při změně stanoviště bez problémů, skupinu neopustí a má dostatečný vizuelní kontakt. Má dokázat, že při dojití vzduchu zachová klid, neplave k hladině, ale k partnerovi.
K ro k 6	<ul style="list-style-type: none"> • Záchránit plně ustrojeného potápěče, který je v bezvědomí z cca 12ti metrové hloubky na hladinu a cca 50 metrů transport na pobřeží. • Demonstrace záchran v 1 a ve 2 záchrancích. • Demonstrace protiřokové a stabilizované polohy. • Napsat hlavní data o potápěčské nehodě pro lékaře první pomoci (protokol) 	Uchazeč má dokázat, že pod vodou i na hladině umí všechny potřebné kroky k záchraně plně ustrojeného potápěče v bezvládní. Také že ovládá počty pro masáž srdce a vdechy umělého dýchání. Zrovna tak musí být známa poloha postiženého, musí být známo, kde je nejbližší telefon, kde je první pomoc a jak popsat nehodu a místo (s pomocí instruktora).

Poskytovatel služby - dále "Instruktor" musí poskytnout následující informace :

- smluvní podmínky včetně podmínek týkajících se podpisu, plnění a ukončení smlouvy;
- základní podmínky a kvalifikační požadavky, které je nutné splňovat pro přijetí do kurzu - "prohlášení"
- požadavky na výstroj a vybavení;
- náklady - cena kurzu
- požadavky na pojištění v souladu s národními předpisy
- seznámení s místními podmínkami
- legislativní požadavky související s potápěním a právní aspekty kurzu potápění
- oprávnění kvalifikačního stupně potápěč P** Advanced Open Water Diver
- rozsah výcviku
- postupy používané při výcviku
- prostředky a metody hodnocení, kritéria pro úspěšné absolvování výcviku
- o tom, že budou uchovány osobní údaje účastníků výcviku, které mohou být předány výcvikové organizaci.
- informace o místu ponoru, zejména o nebezpečích, která by mohla ohrozit bezpečnost potápěčů (např. podvodní překážky apod.) při výcviku ve volné vodě
- sestavení partnerských dvojic a/nebo skupiny potápěčů včetně její velikosti
- omezení týkající se hloubky a času pod vodou.

Před každým ponorem nebo výcvikovou hodinou musí být klienti seznámeni s bezpečnostními opatřeními, včetně:

- představení pracovníků poskytovatele a jejich role
- seznámení s nouzovým plánem pro místo potápění – postupy a záchrannými prostředky
- rozdělení do partnerských dvojic/skupin
- požadavků na klienta