



Potápěč**

Special Diver ***

CMAS Germany Gold /CMAS ***/

Důležité zásady:

1. Na začátku přezkouší instruktor předpoklady pro potápění.
2. Jednotlivé body kroků výuky mohou být kombinované i jinak.
V každém případě je závazný počet kroků.
3. Instruktor, který provádí zkoušku, ji stvrzuje na zadní straně a v potápěčském průkaze.
4. Veškeré kroky vedoucí k závěrečné zkoušce mají časové omezení 15 měsíců, jinak musí být celý sled kroků proveden znovu.
5. Potvrzení každého kroku úlohy (výuky) je platné jedině jestliže je dobře čitelné jméno a číslo instruktora.
6. Základem certifikace UDI je průkaz s číslem, které se píše na žádost o kartu! V případě převodu Certifikace od jiného systému (CMAS, PADI...) je nutné si vyžádat průkaz UDI od instruktora.
7. Při každém způsobu výuky potápění je bezpečnost žáků a instruktorů přednostní.
8. Sestavením nouzového plánu pro místo potápění je zodpovědný instruktor a musí s tímto seznámit žáky (nouzové východy a záchranné prostředky).
9. Nechte si od svého instruktora předložit průkaz, že má povolení k výuce a zkoušení (platný průkaz nebo karta). **Když není platná licence, nemůže být potvrzena ani zkouška!**
10. Uchazeč má na konci výuky umět s plnou odpovědností vést potápěčský deník a potápěčskou skupinu.
Pamatuj na vlastní bezpečnost: Nikdy se nepotápěj sám!

Volná voda

1.1 Předpoklady

Minimálně 18 let věku.

Před začátkem praktického výcviku je třeba platné potvrzení o schopnosti k potápění.

Toto potvrzení nesmí být starší dvou let, při stáří nad 40 let nesmí být starší jednoho roku.

Potápěč musí mít potápěčským deníkem celkem doloženo 60 ponorů, minimálně 40 z těchto ponorů musí být provedeno až po získání kvalifikace P**.

Povinné specializace: Orientace a vedení skupiny, "Rescue", Hlubkové potápění, Noční potápění, Kurz první pomoci (CPR) a poskytovatel kyslíku (DAN oxy-provider)

Doporučené další specializační kurzy: "potápění v suchém obleku", "v proudu", "vrakové", atd.

Pozor: Ponory přes 40 metrů hloubky se neberou v úvahu!

1.2 Doporučení

UDI důrazně doporučuje účast "potápění v suchém obleku", "v proudu", "vrakové", atd. "potápění v suchém obleku", "v proudu", "vrakové", atd.

1.3 Písemná zkouška

Na základě předloženého testu od instruktora musí být během časového limitu zodpovězeny otázky.

1.4 Cvičení s dýchací trubicí v chráněném vodním prostoru (bazén)

60 vteřin výdrž pod vodou se změnou stanoviště (cca 10 metrů)

45 metrů pod vodou

Jako potápěč s ABC doplavit 150 metrů k bezvládnému plně ustrojenému potápěči, který je v hloubce cca 3 až 6 metrů, toho vytáhnout a 150 metrů na hladině transportovat.

Na provaz v hloubce 3 až 6 metrů připevnit předmět.

2.0 Potápění

celkem 3 ponory (každý minimálně 15 minut v hloubce do 40 metrů)

	Úlohy	Účel úloh
K ro k 1	<ul style="list-style-type: none"> • Plán ponoru: pro 1 denní a 1 noční ponor. • Vyvážení: uchazeč se má jako vedoucí skupiny postarat, že všichni potápěči při častější změně hloubky vždy dodrží odstup ode dna 1 až 2 m nebo na rifu (skále) se zastaví aniž by zvrhli sedimenty. • Pomoc jednomu z účastníků, který se dostane do nepředvídané situace např. prasklý pásek ploutve, křeč nebo se příliš vzdálí - situaci určí instruktor. 	Uchazeč má být schopen vypracovat plán pro místo ponoru a předpokl. noční potápění a toto předat skupině, dále vlastním příkladem důležitost jemného vyrovnání vzduchem (dýcháním) a jen slabým pohybem ploutví. Dále přiměřeně danou situaci vysvětlit a udržet klid a přes omezení skupinu udržet a úkol dok.
K ro k 2	<ul style="list-style-type: none"> • Kontrolovaný výstup z hloubky 20ti metrů do 3 metrů se zastávkami v 9ti metrech na 1 min., v 6ti metrech na 3 min. a ve 3 metrech. Vyrovnání tlaku jen ústy. Pokles o více než 3 metry je nepřipustný. Doporučení: Tento cvik se má provést bez ploutví. 	Má se dokázat, že během potápění a výstupu se pomocí technických prostředků dá vyrovnat vztlak. Uchazeč má ukázat, že perfektně zvládne vyrovnání při výstupu, že nepřekročí rychlost 10m/min. a že nepropadne zpět.
K ro k 3	<ul style="list-style-type: none"> • Uchazeč jako vedoucí skupiny vezme v hloubce 20ti m příslušníka skupiny na záložní PA, přivede skupinu na zast. 6m na 1 min. a do 3 metrů na 3 min. Na začátku zastávky ve 3 m se vypustí dekobóje. • Po ukončení ponoru zaměnit PA za šnorchl a plavat na hladině asi 20 minut s výstrojí v libovolné poloze. 	Uchazeč má dokázat, že přes vyskytující se nouzový případ je schopen vést skupinu dál, aniž by ohrozil její bezpečnost. Uchazeč má mít výdrž. Má se dbát na to, aby se od skupiny nevzdálil příliš daleko (platí přirozeně i nad vodou). Uchazeč má dokázat, že zvládne i volné potápění bez přístroje (jen s ABC).
K ro k 4	<ul style="list-style-type: none"> • Vedení skupiny: před potápěním provést přiměřenost výstroje a funkční test u sebe i skupiny. • Vedení skupiny: zakotvit pot. bóji na značce pot. místa v cca 20ti m hloubce před zahájením. Na konci uvolnit bóji a pod vodou navinout. • Vedení skupiny: orientací pod vodou a s pomocí všeho dostupného materiálu lano od bójky znovu najít. Nebo skupina vystoupí společně k hladině, uchazeč naměří nový kurz k bóji, opět se zanoří a cvik pokračuje v hloubce 6ti metrů. 	Uchazeč má dokázat, že myslel na všechny důležité předměty pro potápění a jejich funkčnost, že se obeznámil s neznámou výstrojí svých partnerů. Že ovládá práci s bóji, přitom nezanedbá vedení skupiny, zvládne zakotvení i uvolnění bóje a s delším lanem pod vodou si poradí aniž ohrozí ostatní. Že k orientaci a znovunalezení neovládá jen kompas, ale využije i hodinky, hloubkoměr, stav slunce a markantní znaky pod vodou.
K ro k 5	<ul style="list-style-type: none"> • Příprava a vedení nočního ponoru jako vedoucí potápěč. Hloubka potápění 6 - 15 metrů. 	Uchazeč má ukázat, že umí organizovat potápění také při horších podmínkách s pohovorem před a po ponoru, umí rozdělit úkoly, udržet skupinu během ponoru a vrátit skupinu s min. 40 bary zbytkového tlaku u každého účastníka.
K ro k 6	<ul style="list-style-type: none"> • Organizace a záchrana bezvládného plně ustrojeného potápěče z 15ti m hloubky. Který potápěč se má zachraňovat určí instruktor. • Cca 100 m transport bezvládného potápěče s výstrojí jako skupinový úkol s naznačeným umělým dýcháním, demonstrace 1 i 2 záchraňci - buď naznačit nebo figurína. • Demonstrace protiřokové a stabilizované polohy, organizace dalších záchranných akcí. • Postavení nouzového plánu na místě ponoru před potápěním. 	Uchazeč má včetně celé skupiny optimalizovat záchrannou akci nad i pod vodou pro ztroskotaného plně ustrojeného potápěče. Včetně skupiny provést optimální zpáteční transport při odpovídající diagnóze, rychle a správně zavést umělédýchání a srd. masáž. Položení zachraňovaného se má provést správně a přiměřeně. Již při setkání na místě je třeba si uspořádat myšlenky pro nouzový plán a tyto data mít sepsané vždy k dispozici.

Poskytovatel služby - dále "Instruktor" musí poskytnout následující informace :

- smluvní podmínky včetně podmínek týkajících se podpisu, plnění a ukončení smlouvy;
- základní podmínky a kvalifikační požadavky, které je nutné splňovat pro přijetí do kurzu - "prohlášení"
- požadavky na výstroj a vybavení;
- náklady - cena kurzu
- požadavky na pojištění v souladu s národními předpisy
- seznámení s místními podmínkami
- legislativní požadavky související s potápěním a právní aspekty kurzu potápění
- oprávnění kvalifikačního stupně potápeč P* Open Water Diver
- rozsah výcviku
- postupy používané při výcviku
- prostředky a metody hodnocení, kritéria pro úspěšné absolvování výcviku
- o tom, že budou uchovány osobní údaje účastníků výcviku, které mohou být předány výcvikové organizaci.
- informace o místu ponoru, zejména o nebezpečích, která by mohla ohrozit bezpečnost potápěčů (např. podvodní překážky apod.) při výcviku ve volné vodě
- sestavení partnerských dvojic a/nebo skupiny potápěčů včetně její velikosti
- omezení týkající se hloubky a času pod vodou.

Před každým ponorem nebo výcvikovou hodinou musí být klienti seznámeni s bezpečnostními opatřeními, včetně:

- představení pracovníků poskytovatele a jejich role
- seznámení s nouzovým plánem pro místo potápění – postupy a záchrannými prostředky
- rozdělení do partnerských dvojic/skupin
- požadavků na klienta

Požadované teoretické vědomosti

Účastníci výcviku musí získat dostatečné vědomosti o níže uvedených oblastech, aby byli schopni naplánovat a provádět ponory ve všech typických podmínkách, které se v jejich lokálním prostředí vyskytují, a aby byli schopni naplánovat nouzové postupy a patřičně reagovat na nouzové situace, vzniklé během ponoru:

výstroj;

- fyzikální zákonitosti potápění;
- zdravotní aspekty potápění;
- použití dekompresních tabulek a potápěčských počítačů;
- prostředí pro potápění;
- plánování a vedení ponoru;
- komunikace jak pod vodou, tak na hladině;
- doporučené postupy bezpečného potápění;
- potápění z lodi;
- noční potápění;
- potápění za snížené viditelnosti;
- hloubkové potápění;
- proudy, příliv a odliv;
- limity pro potápění bez možnosti přímého výstupu na hladinu;
- navigace;
- zvládání nehod a nouzových situací;
- vyhledání ztraceného potápeče;

- oprávnění potápěčů na 1. kvalifikačním stupni - potápěč s doprovodem a na 2. kvalifikačním stupni samostatný potápěč;
- znalost legislativy a nařízení související s potápěním.

Požadované dovednosti potápěče

Základní potápěčské dovednosti

Účastníci výcviku musí mít takové potápěčské vědomosti a dovednosti, aby zvládli nejnáročnější podmínky pro potápění v daném regionu. Mezi tyto podmínky lze zařadit:

- hloubky přesahující maximální povolenou hloubku pro potápěče na 2. kvalifikačním stupni;
- viditelnost pod vodou;
- velikost skupiny a zkušenosti členů;
- používaná výstroj;
- proud;
- podmínky na hladině;
- teplota vody.

Následující dovednosti musí účastníci výcviku zvládnout na úrovni prokazující jejich dokonalé zvládnutí:

- použití masky, ploutví a dýchací trubice;
- sestavení a odstavení potápěčské výstroje (na břehu);
- kontrola výstroje před ponorem, vzájemná partnerská kontrola;
- vstup do vody, výstup z vody;
- správné vyvážení;
- odstranění vody z dýchací trubice a regulátoru;
- výměna dýchací trubice za regulátor a naopak, při plavání na hladině;
- správné postupy pro sestup a výstup (např. vyrovnávání tlaku v uších a masce);
- efektivní plavání pod vodou s příslušnou kontrolou vztlaku a polohy;
- vylití masky pod vodou včetně jejího sejmutí a opětovného nasazení;
- dýchání z přístroje pod vodou bez masky;
- spolupráce ve dvojici (např. ruční signály, sledování partnera, vzdálenost mezi potápěči) - ovládání vztlaku pod vodou i na hladině;
- řešení problémů pod vodou (např. uchopení ztraceného regulátoru);
- sledování přístrojů;
- plavání na hladině v kompletní výstroji s dýchací trubicí; účastník výcviku musí být schopen doplavit
- do místa bezpečného výstupu z vody;
- rychlé uvolnění zátěžního systému na hladině;
- odložení a nasazení zátěžního systému; odložení dýchacího přístroje na hladině;
- postupy pro případ nedostatku dýchacího média - dosažení hladiny při sdílení jediného zdroje (nutno absolvovat příjem od partnera i dodávku partnerovi); je možno zahrnout i nouzové výstupy za použití alternativního zdroje dýchacího média (vlastního, partnerova);
- ošetřování a běžná údržba potápěčské výstroje;
- technika záchran z hloubky (vynesení partnera z hloubky a poskytnutí pomoci na hladině);
- navigace pod vodou;
- použití potápěčské bóje označující místo vynoření (permanentní, dočasné).

Hloubkové potápění

Účastníci výcviku musí prokázat dokonalé zvládnutí plánování a vedení ponorů do hloubek přesahujících obvyklé hloubky pro rekreační přístrojové potápění v dané lokalitě. To se konkrétně týká:

- otravy dusíkem;
- dýchání a spotřeby dýchacího média;

- dekompresních limitů;
- správného režimu výstupu včetně stupňovité dekomprese;
- změny vztlaku;
- použití speciální výstroje (například záložního dýchacího přístroje);
- nouzového vybavení a postupů.

Navigace

Účastníci výcviku musí prokázat dokonalé zvládnutí podvodní navigace.

Musí prokázat svou schopnost plánovat, organizovat a provádět ponory a bezpečně vést další rekreační přístrojové potápěče s využitím jak navigačních přístrojů, tak navigace podle přírody.

Dovednosti vedoucího potápěče

Vedoucí potápěč musí prokázat, že dokonale ovládá následující dovednosti v podmínkách a hloubkách obvyklých pro činnost potápěče na 3. kvalifikačním stupni - vedoucího potápěče.

Dovednosti v oblasti potápění

Plánování a příprava ponoru

- výběr místa s ohledem na schopnosti členů skupiny a charakter prostředí;
- příprava nouzového plánu a vybavení; f
- výpočet dekomprese včetně zvážení dalších faktorů ovlivňujících vysycování tkání (například let letadlem a jiné změny výšky, fyzická námaha);
- limity ponoru;
- pomůcky pro sestup a výstup (například sestupové vodící lano, záložní dýchací přístroj);
- označení místa ponoru, je-li požadováno (například vlajkou Alpha nebo jinými signály).

Instruktaž před ponorem

- rozdělení do skupin;
- časové a hloubkové limity;
- postupy pro případ nouze/problémů;
- zvážení podmínek v místě potápění;
- komunikace;
- příprava výstroje.

Provedení ponoru

- sestavení výstroje, kontrola před ponorem;
- vedení vstupu do vody;
- vedení sestupu;
- sledování hloubky, času, plánovaného postupu a zásoby vzduchu potápěčů;
- průběžné sledování přírodních podmínek;
- sledování úrovně stresu ostatních potápěčů;
- rozpoznání rizik pod vodou;
- správná reakce na problémy a nouzové situace;
- navigace pod vodou (viz 8.3);
- bezpečný výstup, vypořádání na hladinu a výstup z vody.

Po ponoru

- kontrola potápěčů a výstroje;

- vyhodnocení ponoru;
- kontrola dodržení dekompresních výpočtů a zvážení dalších faktorů ovlivňujících vysycování tkání (například let letadlem a jiné změny výšky, fyzická námaha);
- ošetření výstroje a běžná údržba;
- zaznamenání ponoru do potápěčského deníku.

Dovednosti v oblasti záchrany

Účastníci výcviku musí absolvovat výcvik pro potápěče na 3. kvalifikačním stupni v oblasti záchrany potápěče. Po ukončení výcviku musí účastníci výcviku prokázat, že tyto dovednosti plně zvládají absolvováním alespoň jednoho ponoru ve volné vodě spojeného s nácvikem záchrany.

Dovednosti v oblasti záchrany zahrnují:

- rozpoznání nouzových situací (například přerušení dodávky dýchacího média, nereagující potápěč);
- základní techniky vyhledávání pod vodou;
- kontrolované vynesení postiženého z hloubky;
- efektivní zásah na hladině;
- vytažení postiženého z vody;
- zvládnutí nouzové situace včetně koordinace se záchrannou službou.

Dovednosti v oblasti první pomoci

Účastníci výcviku musí absolvovat kurz/kurzy první pomoci a kardiopulmonální resuscitace (CPR) (Cardiopulmonary Resuscitation) a mít platný doklad o jejich ukončení (certifikát, osvědčení).'

Podávání kyslíku v případě nouze

Účastníci výcviku musí absolvovat výcvik v podávání kyslíku v případě nouze. Výcvik musí zahrnovat jak teoretickou část věnovanou lékařským základům, tak i praktický nácvik v používání kyslíkového resuscitačního přístroje.

Parametry praktického výcviku

Ponor ve volné vodě musí obsahovat alespoň následující činnosti:

- instruktáž;
- přípravu ponoru;
- kontrolu výstroje před ponorem;
- vstup do vody;
- zanoření a sestup;
- činnost pod vodou;
- výstup a vynoření;
- výstup z vody;
- vyhodnocení ponoru;
- činnosti po ukončení ponoru;
- záznam ponoru do potápěčského deníku.

Hodnocení

Vědomosti

Účastník výcviku musí prokázat instruktorovi výborné vědomosti v oblasti přístrojového potápění složením zkoušky v podobě předepsané výcvikovou organizací (vysvětlující příklad viz příloha A). Tato zkou-

ška musí ověřit teoretické vědomosti potápěče v souladu s kapitolou 7 a znalost dovedností podle kapitola a 9.

Dokonalé zvládnutí teoretické části je definováno jako schopnost plně prokázat detailní znalost principů a souvislostí všech probíraných témat a jako schopnost prokázat plnou znalost témat, která jsou důležitá pro vedení a výkon potápěčských činností v souladu s ustanoveními této evropské normy.

Základní potápěčské dovednosti

Účastníci musí prokázat instruktorovi, že dokonale ovládají všechny potápěčské dovednosti uvedené v kapitole 8 a že jejich schopnosti jsou v souladu s požadavky kapitoly 9 (vysvětlující příklad viz příloha A). Účastníci výcviku musí být schopni prokázat své dovednosti v ovládání skupiny a v dohledu nad potápěčskými činnostmi.

Dokonalé zvládnutí praktických dovedností je definováno jako schopnost s přehledem a bez viditelných známek stresu předvést tyto dovednosti v podmínkách typických pro lokální prostředí.

Minimální počet ponorů ve volné vodě

Aby mohl účastník výcviku získat 3. kvalifikační stupeň - vedoucí potápěč, musí mít minimálně 60 zapsaných ponorů ve volné vodě. Minimálně 40 z těchto ponorů musí být provedeno až po získání 2. kvalifikačního stupně podle EN 14153-2.

Minimálně 30 ponorů ve volné vodě musí být provedeno v co možná nejrozmanitějších prostředích, aby tak účastník výcviku získal co největší zkušenosti. Jako příklad náročnějšího prostředí lze uvést:

- snížená viditelnost (méně než 2 m horizontálně);
- proudy (větší než 0,25 m/s, tj. asi půl uzle);
- studená voda (pod 10 °C).

Pokud místní prostředí takovéto podmínky nenabízí, měl by si účastník výcviku prohlubovat zkušenosti absolvováním většího počtu ponorů a/nebo včetně ponorů do větších hloubek (přes 30 m).